

STREFA RUCHU – Maciej Czerwiński
Ul. Bogusławskiego 14/22, 01-923 Warszawa
BIURO:
CSN Szczęśliwice
ul. Drawska 22, 02-202 Warszawa

+48 603 33 63 96
+48 603 86 20 56

www.strefa-ruchu.pl
biuro@strefa-ruchu.pl



Wpis do rejestru organizatorów turystyki nr 882
Licencjonowana Szkoła Narciarska SITN – PZN

„INTEGRACJA”

EKSPEDYCJA

SZKOLNA

ze Strefą Ruchu

Zapraszamy na „integrację klas pierwszych” do Ośrodka Wypoczynkowego położonego nad jeziorem Tajty. Bezpośredni dostęp do wody, otaczający las oraz piękne widoki tworzą niepowtarzalną atmosferę tego miejsca. Piaszczysta plaża z kąpieliskiem, przystań żeglarska oraz sprzęt pływający pozwoli Nam w pełni korzystać z uroków Mazur. Na terenie całego ośrodka dostępny jest bezprzewodowy Internet.

PROPOZYCJA PROGRAMU:

- survival - zabawy leśne uczące przeżycia w naturalnych warunkach z elementami gier militarnych,
- gry sportowe - piłka nożna, siatkowa itp.,
- podstawy paintball,
- kajaki – wycieczki po jeziorze,
- zajęcia ruchowe w terenie - orienteering,
- podchody nocne, gry terenowe, a także - wieczorne ognisko, gry intelektualne, zagadki, łamigłówki, testy i dyskoteka.

TRWANIA WYJAZDU:

- minimum 3 dni.



CENA:

- 500 pln / ucznia przy grupie 90 uczniów i 5 dniowej imprezie, cena do uzgodnienia w zależności od ilości uczestników, czasu trwania i realizowanego programu.

W CENIE:

- zakwaterowanie
- wyżywienie
- program
- transport
- opieka instruktorska
- ubezpieczenie NW.

INFORMACJE OGÓLNE: Warunkiem uczestnictwa jest wpłata pieniędzy na konto oraz pisemna zgoda rodziców lub opiekunów.

BEZPIECZEŃSTWO: ajęcia odbywają się ze wszelkimi zasadami bezpieczeństwa. Uczestnicy są pod opieką instruktorów i wychowawców.



PRZYKŁADOWY PROGRAM WYJAZDU:

DZIEŃ 1

8.00	zbiórka				
8.30	wyjazd				
13.15	przyjazd do ośrodka				
13.15 - 14.00	zakwaterowanie				
14.30 - 15.15	obiad				
15.30 - 16.30	podział na grupy				
16.30 - 17.15	zapoznanie z ośrodkiem				
	grupa 1	grupa 2	grupa 3	grupa 4	grupa 5
17.30 - 19.00	MW - ratownictwo	AS - ratownictwo	BP - kosz/siatka	MS - kosz/siatka	MP - kajaki
19.15 - 20.00	kolacja				
20.30 - 21.15	zabawy integracyjne przy ognisku nad jeziorem				
22.00	cisza nocna				

DZIEŃ 2

	grupa 1	grupa 2	grupa 3	grupa 4	grupa 5
7.15	pobudka				
7.30	poranny rozruch				
7.45 - 8.15	śniadanie				
9.00-10.30	JS - taniec	MS - paintball/survival	MW - ratownictwo	AS - ratownictwo	BP - kosz/siatka
11.00-12.30	PM - paintball/survival	MP - taniec	JS - taniec	MS - paintball/survival	MW - ratownictwo
13.00-13.45	obiad				
	zajęcia integracyjne w klasach				
14.45-17.15	1a	1b	1c	1d	1e
18.00 - 18.30	kolacja				
19.00 - 20.30	zajęcia wieczorne (gra drużynowa w grupach)				
22.00	cisza nocna				

DZIEŃ 3

	grupa 1	grupa 2	grupa 3	grupa 4	grupa 5
7.15	pobudka				
7.30	poranny rozruch				
8.15-8.30	śniadanie				
9.00-10.30	AG - kajaki	AT - piłka nożna	PM - paintball/survival	MP - taniec	JS - taniec
10.45-12.15	MS - kosz/siatka	MP - kajaki	AG - kajaki	AT - piłka nożna	PM - paintball/survival
13.15-13.45	obiad				
	zajęcia integracyjne w klasach				
14.45-17.15	1a	1b	1c	1d	1e
18.00 - 18.30	kolacja				
19.00 - 21.30	dyskoteka				
22.00	cisza nocna				

DZIEŃ 4

	grupa 1	grupa 2	grupa 3	grupa 4	grupa 5
7.15	pobudka				
7.30	poranny rozruch				
8.15-8.30	śniadanie				
9.00-10.30	AS - ratownictwo	BP - kosz/siatka	MS - kosz/siatka	MP - kajaki	AG - kajaki
10.45-12.15	MS - gry i zabawy	MW - ratownictwo	AS - ratownictwo	BP - kosz/siatka	MS - kosz/siatka
13.15-13.45	obiad				
	zajęcia integracyjne w klasach				
14.45-17.15	1a	1b	1c	1d	1e
18.00 - 18.30	kolacja				
19.00 - 21.30	oglądanie zdjęć z wyjazdu				
22.00	cisza nocna				

DZIEŃ 5

	grupa 1				
7.15	pobudka	grupa 2	grupa 3	grupa 4	grupa 5
7.30	poranny rozruch				
7.45 - 8.15	śniadanie				
9.00 - 10.30	zawody między klasowe				
10.45 - 11.15	podsumowanie wyników				
12.00 - 12.30	pakowanie autokarów				
12.45	wyjazd autokarów				
około 15.30	przyjazd do Warszawy				